

## LAG Tanz Niedersachsen e.V.

Die LAG Tanz Niedersachsen ist ein Zusammenschluss von Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen, die das Kulturgut Tanz in seinen vielfältigen Erscheinungsformen bewahren, fördern und vermitteln. Sie ist ein eingetragener Verein, der ausschließlich gemeinnützige Zwecke verfolgt.

Ziele sind Förderung und Vermittlung von nicht-gewerblichem künstlerischem Tanz in seiner großen Vielfalt: von traditioneller deutscher und internationaler Folklore über den historischen Tanz bis zu modernen Tanzformen wie Jazztanz oder Hip-hop.

Die LAG Tanz unterstützt und fördert seit über 60 Jahren Tänzer/-innen, Tanzleiter/-innen und Tanzschaffende in der Mitgestaltung der Tanzlandschaft durch

- Organisation von und Informationen über Tanzkreise, Kurse/Seminare, Veranstaltungen (z.B. Tanzhäuser, Balfolks mit und ohne Live-Musik) und Tanzreisen
- Unterstützung und Fortbildung von Tanzleiter/-innen
- Vernetzung von Tänzer/-innen, Tanzschaffenden und Musikgruppen
- Informationen zu Referent/-innen, Veranstaltungsorten, Fördermöglichkeiten etc.
- Zusammenarbeit mit Jugendorganisationen, kulturellen Einrichtungen und öffentlichen Stellen
- Kooperationen mit Partnerorganisationen auf Landes- und Bundesebene wie der Deutschen Gesellschaft für Volkstanz, dem Deutschen Bundesverband Tanz, dem Niedersächsischen Heimatbund und der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung Niedersachsen

### Vereinsvorstand

Jürgen Beckstette,  
1. Vorsitzender  
Nadine Sabath,  
2. Vorsitzende  
Kateljine Destoop,  
Kassenwartin  
Karin Seitz, Schriftführerin

### Kontakt

LAG Tanz Niedersachsen e.V.  
c/o Karin Seitz  
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 42  
30163 Hannover  
vertreten durch Jürgen  
Beckstette (1. Vorsitzender)  
Kontakt: [info@lag-tanz-nds.de](mailto:info@lag-tanz-nds.de)  
Web: [www.lag-tanz-nds.de](http://www.lag-tanz-nds.de)

## Mitmachen

Alles, was in der LAG passiert, wird ausschließlich von engagierten Tänzerinnen und Tänzern im Ehrenamt organisiert. Dabei übernimmt jeder die Aufgaben, die ihm liegen und besonders Spaß machen.

Wir freuen uns immer über Leute, die Lust haben mitzumachen und kleinere oder größere Aufgaben übernehmen möchten. Meldet Euch einfach oder kommt zu einem unserer Aktiventreffen. Weitere Termine könnt Ihr beim Vorstand erfragen.

## Mitglied werden!

Jeder kann bei uns Mitglied werden. Und das lohnt sich aus folgenden Gründen:

1. Ihr unterstützt eine gute Sache.
2. Ihr bekommt bei jedem Lehrgang Ermäßigung. Bereits bei einem oder zwei Lehrgängen im Jahr ist die Vereinsmitgliedschaft dadurch zumeist kostenlos.

## Newsletter

Die LAG hat einen E-Mail-Verteiler, über den wir Interessantes zum Thema Tanzen in Niedersachsen veröffentlichen. Anmelden könnt ihr euch unter [www.lag-tanz-nds.de](http://www.lag-tanz-nds.de)

## Mitgliedsbeiträge

20 Euro je Kalenderjahr für Einzelpersonen und Paare  
40 Euro je Kalenderjahr für Gruppen

Zahlbar zu Jahresbeginn auf folgendes Konto:  
LAG Tanz Niedersachsen e.V.  
IBAN: DE54 2501 0030 0010 8313 09

Mitgliedsbeiträge sowie eventuelle Spenden an die LAG Tanz Niedersachsen sind aufgrund der Gemeinnützigkeit des Vereins von der Steuer absetzbar. Ein Formular zur automatischen SEPA-Lastschriftabbuchung findet ihr auf der Rückseite.

Um Einladungen zu Mitgliederversammlungen, aber auch Mitteilungen in anderen Angelegenheiten per Post empfangen zu können, ist es wichtig, der LAG stets die aktuelle Postadresse mitzuteilen. Zusätzlich kann die Mitteilung einer aktuellen E-Mail-Adresse für den Erhalt von Informationen nützlich sein.

Die Mitgliederversammlung 2025 findet am 8.11. in Hannover statt.

## Auswahl von Tanzgruppen in Niedersachsen

### Balkantanzgruppe "Hajde, hajde..."

montags (außer in den Ferien), 19 - 22 Uhr  
Tanzschule La Danza, Johannisstr. 33, 26121 Oldenburg  
[heidi.zieger@balkantanz.de](mailto:heidi.zieger@balkantanz.de), [balkantanz.de](http://balkantanz.de)

### Balfolk in der vhs Delmenhorst

Balfolk-Tanztee einmal im Monat sonntags ab 14:30 Uhr, vorher Tanzeinführung oder -kurs.  
27749 Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11  
[info@vhs-delmenhorst.de](mailto:info@vhs-delmenhorst.de), Tel. 0 42 21/98 18 00  
[vhs-delmenhorst.de/tanz](http://vhs-delmenhorst.de/tanz)

### Tanzgruppe Süster Kring

Die Gruppe trifft sich in Süstedt an jedem zweiten Donnerstag (ungerade Kalenderwoche) von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr.  
27305 Bruchhausen-Vilsen, Ortsteil Süstedt, Mühlenweg 1  
[walter.bellingrodt@ewe.net](mailto:walter.bellingrodt@ewe.net), Tel: 0 42 48/12 06  
[suester-kring.de](http://suester-kring.de)

### Internationale Folkloregruppe in Landesbergen

Wir tanzen alles: Folklore mit Schwerpunkt Südosteuropa, meditative Tänze und zwischendurch auch moderne Tänze. Jeden 2. Donnerstag ab 20 Uhr, Kirchengemeinde-Saal, Am Kirchplatz 5, 31328 Landesbergen, [anne.kruse2@gmx.de](mailto:anne.kruse2@gmx.de), Tel. 0 50 25/94 38 40

### Hannover Minstrels

Die Hannover Minstrels verfügen über ein umfangreiches Repertoire von Tänzen aus verschiedenen deutschen Landschaften und Kulturgebieten sowie den skandinavischen Ländern.  
Hartmut Bartel, [hannoverminstrels.de](http://hannoverminstrels.de), [minstrels.bartel@t-online.de](mailto:minstrels.bartel@t-online.de)

### Pinkenburger Balfolk-Kreis

Balfolk ist geselliges Tanzen von Kettentänzen, Kreis- und Kreiswechseltänzen und Paartänzen. Wir tanzen an jedem Donnerstag ab 18.30 Uhr traditionelle französische Tänze, aber auch schwedische, baskische und englische Tänze.  
Bürgerhaus Groß-Buchholz, Pinkenburger Str. 8 A, 30655 Hannover, [pinkenburger-balfolk@gmx.de](mailto:pinkenburger-balfolk@gmx.de)

### Springkraut-Balfolk

Wir treffen uns alle zwei Wochen am Mittwoch an wechselnden Orten in Hannover zum Balfolk-Tanz. Infos per Mail: [springkraut-balfolk@posteo.de](mailto:springkraut-balfolk@posteo.de)

### Meditatives Tanzen Wolfenbüttel

Es werden jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 18 bis 20 Uhr Internationale Tänze, Folkloretänze, Kreistänze und Reihentänze getanzt.  
Schotteliusstraße 3, 38304 Wolfenbüttel,  
[A.Beck-Markowis@gmx.de](mailto:A.Beck-Markowis@gmx.de)

### Tanzensemble Alameh in Söhlde

Tanzen Folklore und orientalischen Tanz, etwa Tänze aus Ägypten, Tunesien und der Türkei. Einsteiger Donnerstag, 17:45, Mittelstufe Dienstag, 20 Uhr, Bereler Str. 1, 31185 Söhlde-Nettlingen, [Surreyya.Yassin@t-online.de](mailto:Surreyya.Yassin@t-online.de), Tel. 0 51 23/49 17



# Programm 2025



*“Wir fördern Tanz“*



# Programm 2025 LAG Tanz Niedersachsen e.V.

## LAG Tanz Niedersachsen e.V. – Aufnahmeantrag

Ich/wir beantrage(n) hiermit die Aufnahme in die Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Tanz Niedersachsen e.V. als Einzelmitglied / Paarmitglieder / Gruppenmitglied (Zutreffendes bitte unterstreichen). Die gültige Satzung habe(n) ich/wir erhalten /eingesehen und erkenne(n) diese an.

Name: \_\_\_\_\_

Bei Paaren, zusätzlich Partner(in): \_\_\_\_\_

Bei Gruppe, zusätzlich Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Postanschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Eigene Tanzgruppe oder Tanzart: \_\_\_\_\_ (\*)

Tanzzeit und -ort: \_\_\_\_\_ (\*)

Tanzkleidung: ja / nein (\*) Mitgliederzahl der Gruppe: \_\_\_\_\_ (\*)

(\* freiwillige Angaben)

Den Mitgliedsbeitrag (Stand November 2016) in Höhe von 20 Euro für Einzelpersonen und Paare, 40 Euro für Gruppen zahle(n) ich/wir wie folgt:

Ich/wir überweise(n) den Mitgliedsbeitrag Anfang jeden Jahres unaufgefordert auf das Konto der LAG Tanz Niedersachsen e.V., Postbank Hannover, IBAN DE54 2501 0030 0010 8313 09, BIC PBNKDEFFXXX.

Ich/wir erteile(n) der LAG Tanz Niedersachsen e.V. eine Lastschriftvollmacht, siehe nachstehend.

Datum/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Antrag bitte direkt einem Seminarorganisator aushändigen oder per Post an den LAG-Vorstand schicken.

### SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-ID DE60 2220 0001 1701 64  
(Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt)

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Ich bin/wir sind damit einverstanden, dass Mitgliedsbeiträge per Lastschrift von meinem/unseren Konto von der LAG Tanz Niedersachsen e.V. eingezogen werden. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LAG eingeforderten Lastschriften einzulösen.

Datum/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

## Tanzhäuser und -veranstaltungen in Niedersachsen

### Tanzhaus Delmenhorst

Balfolk-Tanztee einmal im Monat sonntags ab 14:30 Uhr, vorher Tanz-einführung oder -kurs; 27749 Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Tel. 0 42 21/98 18 00, [info@vhs-delmenhorst.de](mailto:info@vhs-delmenhorst.de), [vhs-delmenhorst.de/tanz](http://vhs-delmenhorst.de/tanz)

### Tanzhaus Lister Turm (Hannover)

Tanzhaus 1x im Monat freitags ab 19:30 Uhr, manchmal vorher Workshop, 30177, Walderseeestr. 100; Albert, [dance@tanzhaus100.de](mailto:dance@tanzhaus100.de), 0511-4506799, [tanzhaus.org](http://tanzhaus.org)

### Balfolk Hannover

Unregelmäßige Termine, bitte bei Silke Krappel, [s.krappel@gmx.de](mailto:s.krappel@gmx.de) erfragen. Tanzort ist Laatzen-Grasdorf in der Freien Martinsschule

### Tanzlust Hannover-Kleefeld

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 20 Uhr. A. Eberlein und H. Diekmann, [tanzlust-hannover@gmx.de](mailto:tanzlust-hannover@gmx.de) in der Hölderlinstraße 1, 30625 Hannover

### Balfolk Göttingen

Jeden Mittwoch um 19:30 im ASC-Ballettzentrum, Kristina Engel, [kristina.engel@t-online.de](mailto:kristina.engel@t-online.de), [asc46.de/sportart/folklore](http://asc46.de/sportart/folklore)

### Tanzhaus Lüneburg

Am Bahnhof 6, 21357 Bardowick, Termine auf der Website: [tanzhaus-lüneburg.de](http://tanzhaus-lüneburg.de) oder über [Tanzhauslueneburg@t-online.de](mailto:Tanzhauslueneburg@t-online.de)

### Tanzhaus Rotenburg

Viermal jährlich samstags ab 19 Uhr. Aula der Stadtschule Rotenburg, Freudenthalstraße 3, [kir-row.de/tanzhaus](http://kir-row.de/tanzhaus), [kontakt@kir-row.de](mailto:kontakt@kir-row.de), 0 42 61/96 36 11-0

### Tanzcafe in der Nolteschen Scheune (Süstedt)

Zweimal im Jahr findet in der Nölteschen Scheune ein Tanzacfe mit Live-Musik statt, mit Folklorebands aus Bremen, Oldenburg oder Hannover, [suester-kring.de/](http://suester-kring.de/)

### Balfolk Venne

Jeden vierten Mittwoch im Monat mit Livemusik der folkVenner, Rainer Mix, [folkfruehling.de/veranstaltungen](http://folkfruehling.de/veranstaltungen)

### Tanzhaus Braunschweig

Termine bitte erfagen, Sandra Hartjen, [folk-tanzen.de](http://folk-tanzen.de), [info@folk-tenzen.de](mailto:info@folk-tenzen.de), 0 53 08/69 37 80

Alle Termine und weitere Infos auch auf [www.LAG-Tanz-Niedersachsen.de](http://www.LAG-Tanz-Niedersachsen.de)



**Kurs 01/2025** Tänze aus Griechenland  
24.1. – 26.1., mit Jannis Korosidis aus Griechenland  
Schnega Wir freuen uns auf Tänze aus Griechenland mit Jannis Korosidis auf der Proitzer Mühle - aus verschiedenen Regionen Griechenlands mit Schwerpunkt auf den pontischen Tänzen und begleitet von Livemusik.  
Meldeschluss 20.12.2024  
Kursgebühr 120 € / 110 € Mitglied zzgl. Unterkunft & Verpflegung  
Frühbucherrabatt 10 € bis 20.12.2024  
Information [angela.poetter@lag-tanz-nds.de](mailto:angela.poetter@lag-tanz-nds.de)

**Kurs 02/2025** Tänze verschiedener Länder  
16.2., Oldenburg mit Heidi Zieger  
Die Referentin lädt ein zu einem freudvollen, fröhlichen Tanztage mit Tänzen vom Balkan, aus Griechenland, Frankreich u.a.. Sie wird aus ihrem reichhaltigen Repertoire Tänze voller Temperament und Lebensfreude, aber auch Melancholie und Ruhe zeigen.  
Kursgebühr 30 € / 25 € Mitglied  
Frühbucherrabatt 5 € bis 16.1.2025  
Information [muecke.thorbjoern-von@t-online.de](mailto:muecke.thorbjoern-von@t-online.de)

**Kurs 03/2025** Schottische Ceilidh  
2.3., Hannover Team  
An diesem Nachmittag wollen wir schottische Tänze mit mehreren Sets tanzen. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein – aber jeder Tanz wird vorher angesagt und durchgeführt. Spaß hat Vorrang vor Perfektion! kostenlos, Spende und Buffetbeteiligung erwünscht  
Kursgebühr  
Information [Karola-Pott@t-online.de](mailto:Karola-Pott@t-online.de)

**Kurs 04/2025** Tänze aus aller Welt  
27.4., Oldenburg mit Gernot Plagens  
Kreis-, Paar-, Gassen- und Blocktänze aus aller Welt, zu dritt, zu fünft, zu sechst, zu siebt, zu vielen – für Multiplikatoren und Neugierige  
Kursgebühr 30 € / 25 € Mitglied / 10 € junge Menschen bis 25  
Information [Agnes.hube@t-online.de](mailto:Agnes.hube@t-online.de)

**Kurs 05/2025** Internationale Folklore von leicht bis anspruchsvoll  
24.5.- 25.5., mit Angela Reutlinger  
Potshausen Angela Reutlinger hat neue Tänze aus aller Welt im Gepäck, meist von den Choreographen selbst erlernt und gibt sie in ihrer wunderbaren Art an uns weiter.  
Kursgebühr 62 € / 52 € Mitglied / 30 € junge Menschen bis 25 zzgl. Unterkunft & Verpflegung  
Information [Agnes.hube@t-online.de](mailto:Agnes.hube@t-online.de)  
Anmeldung [aggen@potshausen.de](mailto:aggen@potshausen.de)

**Kurs 06/2025** Tanzurlaub Himmelfahrt  
29.5. – 1.6., mit Filip Arilon, Stojan Stojanov u.a.  
Schnega Tänze aus Mazedonien mit Filip Arilon und Stojan Stojanov, Tänze aus Armenien mit Tineke und Tänze der Roma mit Maurits van Geel – alles in der wunderbaren Proitzer Mühle!  
Kursgebühr 210 € / 180 € Mitglied zzgl. Unterkunft & Verpflegung  
Frühbucherrabatt 30 € bis 15.4.2025  
Ausfallgebühr 100 €  
Information [heidi.zieger@ewetel.net](mailto:heidi.zieger@ewetel.net)

**Kurs 07/2025** Tanzen und Entspannen  
27.6. – 29.6., mit Heidi Krieger & Angela Pötter  
Cuxhaven Auch in diesem Jahr eine bunte Mischung von Tänzen mit dem Schwerpunkt auf der Balkanfolklore und verschiedene Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen im Saal und in der freien Natur.  
Kursgebühr 90 € / 80 € Mitglied zzgl. Unterkunft & Verpflegung  
Frühbucherrabatt 10 € bis 25.5.2025  
Information [angela.poetter@lag-tanz-nds.de](mailto:angela.poetter@lag-tanz-nds.de)

**Kurs 08/2025** Mitgebrachte Folkloretänze aller Art  
28.6. – 29.6., mit erfahrenen Teilnehmer/Innen  
Potshausen Unter Anleitung erfahrener Folkloretänzerinnen und –tänzern wird ein bunter Reigen neuer sowie schon mal gekannter und weitgehend vergessener internationaler Folkloretänze angeboten.  
Teilnehmerbeitrag ab 100 € incl. Verpflegung und Unterkunft  
Anmeldung bis 25.6.2025 bei [aggen@potshausen.de](mailto:aggen@potshausen.de)

**Kurs 09/2025** Englische Tänze  
29.9., Oldenburg mit Ricarda Hennig  
Ricarda wird uns wieder gängige Set- und Gassentänze vermitteln in der Fortführung der gelungenen und sehr beliebten bisherigen Seminare. Neueinsteiger sollten ein wenig Vorkenntnisse in Figurentänzen (niederdeutsch, Square, Scottish Country Dance, American Contra) haben.  
Kursgebühr 50 € / 30 € Mitglied  
Frühbucherrabatt 5 € bis 31.8.2025  
Ausfallgebühr 20 €  
Information [juergen.saamer@gmx.de](mailto:juergen.saamer@gmx.de)

**Kurs 10/2025** Schottische Ceilidh  
18.10., Hannover Infos siehe Kurs 03/2025

**Kurs 11/2025** Tanzwochenende Cuxhaven  
25.10. – 27.10., mit Volker Hartz  
Cuxhaven Thema: "DANCE ME TO THE END OF LOVE", Tanzen rund um die Liebe ... zwischen Menschen ... zur Heimat ... zum Leben! Klassische Kreistänze aus Europa und neu choreografierte Tänze, Einfach, schwungvoll, meditativ und spirituell ... verbunden mit Texten, Geschichten sowie Ein- und Ausfällen.  
Meldeschluss 15.9.2025  
Kursgebühr ab 230 € je nach Unterkunft, inklusive Verpflegung, 20 € Rabatt für Mitglieder  
Information [kateljine.destoop@lag-tanz-nds.de](mailto:kateljine.destoop@lag-tanz-nds.de)

**Kurs 12/2025** Workshop English Dances und Tanzhaus  
7.11., Hannover mit Grasshopper aus England & Kleztants aus Nds

Workshopanfang ca. 15/16 - 18 Uhr; Tanzhaus 19:30 - 23 Uhr, Klezmer-, English- und Balfolk-Tänze mit Tanzanleitungen, Kontaktdaten siehe unter Tanzhaus Lister Turm, rechts unter "Tanzhäuser"

**Kurs 13/2025** Historische Tänze  
30.11., Oldenburg mit Angela Pötter  
Endlich wieder historische Tänze mit Angela Pötter! Am 1. Advent kommt Renaissance in die Turnhalle! Gassentänze, Branles, Rounds - vorwiegend von Playford und Arbeau.  
Kursgebühr 30 € / 25 € Mitglied / 10 € junge Menschen bis 25  
Information [Agnes.hube@t-online.de](mailto:Agnes.hube@t-online.de)