

## LAG Tanz Niedersachsen e.V.

Die LAG Tanz Niedersachsen ist ein Zusammenschluss von Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen, die das Kulturgut Tanz in seinen vielfältigen Erscheinungsformen bewahren, fördern und vermitteln. Sie ist ein eingetragener Verein, der ausschließlich gemeinnützige Zwecke verfolgt.

Ziele sind Förderung und Vermittlung von nicht-gewerblichem künstlerischem Tanz in seiner großen Vielfalt: von traditioneller deutscher und internationaler Folklore über den historischen Tanz bis zu modernen Tanzformen wie Jazztanz oder Hiphop.

Die LAG Tanz unterstützt und fördert seit über 60 Jahren Tänzer/-innen, Tanzleiter/-innen und Tanzschaffende in der Mitgestaltung der Tanzlandschaft durch

- Organisation von und Informationen über Tanzkreise, Kurse/Seminare, Veranstaltungen (z.B. Tanzhäuser, Balfolks mit und ohne Live-Musik) und Tanzeisen
- Unterstützung und Fortbildung von Tanzleiter/-innen
- Vernetzung von Tänzer/-innen, Tanzschaffenden und Musikgruppen
- Informationen zu Referent/-innen, Veranstaltungsorten, Fördermöglichkeiten etc.
- Zusammenarbeit mit Jugendorganisationen, kulturellen Einrichtungen und öffentlichen Stellen
- Kooperationen mit Partnerorganisationen auf Landes- und Bundesebene wie der Deutschen Gesellschaft für Volkstanz, dem Deutschen Bundesverband Tanz, dem Niedersächsischen Heimatbund und der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung Niedersachsen

### Vereinsvorstand

Jürgen Beckstette,  
1. Vorsitzender  
Nadine Sabath,  
2. Vorsitzende  
Katelijne Destoop,  
Kassenwartin  
Jürgen Koepp, Schriftwart

### Kontakt

LAG Tanz Niedersachsen e.V.  
c/o Karin Seitz  
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 42  
30163 Hannover  
vertreten durch Jürgen  
Beckstette (1. Vorsitzender)  
Kontakt: [info@lag-tanz-nds.de](mailto:info@lag-tanz-nds.de)  
Web: [www.lag-tanz-nds.de](http://www.lag-tanz-nds.de)

### Mitmachen

Alles, was in der LAG passiert, wird ausschließlich von engagierten Tänzerinnen und Tänzern im Ehrenamt organisiert. Dabei übernehmen alle die Aufgaben, die ihnen liegen und besonders Spaß machen.

Wir freuen uns immer über Leute, die Lust haben mitzumachen und kleinere oder größere Aufgaben übernehmen möchten. Meldet Euch einfach oder kommt zu einem unserer Aktiventreffen. Weitere Termine könnt Ihr beim Vorstand erfragen. Alle Infos gibt's bei [info@lag-tanz-nds.de](mailto:info@lag-tanz-nds.de).

### Mitglied werden!

Jeder kann bei uns Mitglied werden. Und das lohnt sich aus folgenden Gründen:

1. Ihr unterstützt eine gute Sache.
2. Ihr bekommt bei jedem Lehrgang Ermäßigung.

### Newsletter

Die LAG hat einen E-Mail-Verteiler, über den wir Interessantes zum Thema Tanzen in Niedersachsen veröffentlichen. Anmelden könnt ihr euch unter [www.lag-tanz-nds.de](http://www.lag-tanz-nds.de)

### Mitgliedsbeiträge

25 Euro je Kalenderjahr für Einzelpersonen und Paare  
50 Euro je Kalenderjahr für Gruppen

Zahlbar zu Jahresbeginn auf folgendes Konto:  
LAG Tanz Niedersachsen e.V.  
IBAN: DE54 2501 0030 0010 8313 09

Mitgliedsbeiträge sowie eventuelle Spenden an die LAG Tanz Niedersachsen sind aufgrund der Gemeinnützigkeit des Vereins von der Steuer absetzbar. Ein Formular zur automatischen SEPA-Lastschriftabbuchung findet ihr auf der Rückseite.

Um Einladungen zu Mitgliederversammlungen, aber auch Mitteilungen in anderen Angelegenheiten per E-Mail empfangen zu können, ist es wichtig, der LAG stets die aktuelle E-Mail-Adresse mitzuteilen.

Die Mitgliederversammlung 2026 findet am 24.10. um 14.30 Uhr in Delmenhorst statt.

Am 5. Mai 2026 um 19.00 Uhr findet online ein Aktiventreffen statt.

Wir planen eine didaktische und technische Weiterbildung für Tanz(Gruppen)-AnleiterInnen. Infos siehe Homepage und [nadine.sabath@lag-tanz-nds.de](mailto:nadine.sabath@lag-tanz-nds.de)

## Auswahl von Tanzgruppen in Niedersachsen

### Balkantanzgruppe "Hajde, hajde..."

montags (außer in den Ferien), 19 - 22 Uhr  
Tanzschule La Danza, Johannisstr. 33, 26121 Oldenburg  
[heidi.zieger@balkantanz.de](mailto:heidi.zieger@balkantanz.de), [balkantanz.de](http://balkantanz.de)

### Balfolk in der vhs Delmenhorst

Balfolk-Tanztee nmal im Monat sonntags ab 14:30 Uhr, vorher Tanzeinführung oder -kurs.  
27749 Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11  
[info@vhs-delmenhorst.de](mailto:info@vhs-delmenhorst.de), Tel. 0 42 21/98 18 00  
[vhs-delmenhorst.de/tanz](http://vhs-delmenhorst.de/tanz)

### Tanzgruppe des Süster Kring

Wir tanzen alte und neue Folklore-Tänze, ein Schwerpunkt sind Tänze aus Israel. Wir treffen uns an jedem zweiten Donnerstag (ungerade Kalenderwoche) von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr.  
27305 Bruchhausen-Vilsen, Ortsteil Süstedt, Mühlenweg 1  
[walter.bellingrodt@ewe.net](mailto:walter.bellingrodt@ewe.net), Tel: 0 42 48/12 06  
[suester-kring.de](http://suester-kring.de)

### Tanze! in Landesbergen

Tanz-Vielfalt aus aller Welt, meditativ, zu klassischer und moderner Musik, einzeln, im Kreis, in Reihen, im Block, mit Frauen und Männern jeden Alters, keine Partnerin nötig  
Jeden 2. Donnerstag (ungerade Woche) ab 19:30 Uhr,  
Kirchengemeinde-Saal, Am Kirchplatz 35, 31328 Landesbergen,  
[anne.kruse2@gmx.de](mailto:anne.kruse2@gmx.de), Tel. 0 50 25/94 38 40

### Schottische Tanzgruppe Let's fetz

Wir tanzen jeden Dienstag ab 20 Uhr im FZH Döhren (An der Wollebahn, Hannover) mit viel Spaß und in lockerer Atmosphäre Scottish Country Dance. Aber auch eine bunte Mischung aus internationalen Tänzen steht immer wieder mal auf dem Programm. Infos bei Karola Pott, [Karola-Pott@t-online.de](mailto:Karola-Pott@t-online.de), Tel: 05 11/5 49 92 53

### Pinkenburger Balfolk-Kreis

Balfolk ist geselliges Tanzen von Kettentänzen, Kreis- und Kreiswechselltänzen und Paartänzen. Wir tanzen an jedem Donnerstag ab 18.30 Uhr unter anderem traditionelle französische Tänze. Bürgerhaus Groß-Buchholz, Pinkenburger Str. 8 A, 30655 Hannover, [pinckenburger-balfolk@gmx.de](mailto:pinckenburger-balfolk@gmx.de), [balfolk-h.de/pinkenburger\\_balfolk.html](http://balfolk-h.de/pinkenburger_balfolk.html)

### Springkraut-Balfolk

Wir treffen uns in den ungeraden Wochen am Montag an in Hannover-Hainholz zum Balfolk-Tanz. [balfolk-h.de/springkraut.html](http://balfolk-h.de/springkraut.html)  
[springkraut-balfolk@posteo.de](mailto:springkraut-balfolk@posteo.de)

### Meditatives Tanzen Wolfenbüttel

Es werden jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 18 bis 20 Uhr Internationale Tänze, Folkloretänze, Kreistänze und Reihentänze getanzt.  
Schotteliusstraße 3, 38304 Wolfenbüttel,  
[A.Beck-Markowis@gmx.de](mailto:A.Beck-Markowis@gmx.de)



## Programm 2026



## „Wir fördern Tanz“



# Programm 2026 LAG Tanz Niedersachsen e.V.

<b>Kurs 01/2026</b>	<b>Tänze aus Griechenland</b>
23.1. - 25.1., Schnega	mit Giorgos Kapsalis Ein Wochenende im schönsten Tanzsaal Niedersachsens: Giorgos Kapsalis bringt zwei Musiker, Fotis Karaviotis und Panagiotis Zikidis, mit. Er unterrichtet seit vielen Jahren, auch außerhalb Griechenlands. Die Unterrichtssprache ist englisch.
Preis	130 € / 120 € Mitglied zzgl. Unterkunft & Verpflegung
Frühbucherrabatt	10 € bis 31.12.2025
Information	<a href="mailto:angela.poetter@lag-tanz-nds.de">angela.poetter@lag-tanz-nds.de</a>
<b>Kurs 02/2026</b>	<b>Tänze vom Balkan</b>
31.1., Oldenburg	mit Heidi Zieger Anlässlich des 40-jährigen Jubiläum von „Hajde.hajde...“ zeigt Heidi eine Auswahl beliebter Tänze, die sie weiterverbreiten möchte! Freut Euch auf ganz besondere Tanzgenüsse! Tanzerfahrung im Folkoretanz ist erforderlich.
Preis	40 €
Information	<a href="mailto:heidi.zieger@ewetel.net">heidi.zieger@ewetel.net</a>
<b>Kurs 03/2026</b>	<b>Schottische Ceilidh</b>
7.2., Hannover	Team An diesem Nachmittag wollen wir schottische Tänze mit mehreren Sets tanzen. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein – aber jeder Tanz wird vorher angesagt und durchgegangen. Spaß hat Vorrang vor Perfektion! kostenlos, Spende und Buffetbeteiligung erwünscht
Preis	
Information	<a href="mailto:Karola-Pott@t-online.de">Karola-Pott@t-online.de</a>
<b>Kurs 04/2026</b>	<b>Niederländische und friesische Tänze</b>
6.3., Hannover	mit Live-Musik von Minnewit und Brassberries Zum Workshop von 15-18 Uhr spielt Minnewit (NL) alte niederländische und friesische Tänze; beim Tanzhaus ab 19:30 kommen die Brassberries (D/UK/USA) dazu mit u.a. Tänzen aus England und Schlaraffenland. Ohne Anmeldung.
Information	siehe Tanzhaus Lister Turm oder <a href="http://tanzhaus.org">tanzhaus.org</a>
<b>Kurs 05/2026</b>	<b>Tänze aus Griechenland</b>
15.3., Oldenburg	mit Rena Kragiopoulos Rena wird eine Auswahl von Tänzen verschiedener Regionen mitbringen. Sie begeistert immer wieder mit ihrem klaren Unterrichtsstil und reichem Hintergrundwissen.
Preis	50 €
Information	<a href="mailto:heidi.zieger@ewetel.net">heidi.zieger@ewetel.net</a>

<b>Kurs 06/2026</b>	<b>Tänze aus aller Welt</b>
19.4., Oldenburg	mit Gernot Plagens Wie schon seit mehreren Jahren kommt der Referent Gernot Plagens nach Oldenburg, um leichte bis mittelschwere Folkloretänze aus aller Welt anzuleiten.
Preis	30 € / 25 € Mitglied
Information	<a href="mailto:muecke.thorbjoern-von@t-online.de">muecke.thorbjoern-von@t-online.de</a>
<b>Kurs 07/2026</b>	<b>Int. Folklore von leicht bis anspruchsvoll</b>
25.4.- 26.4., Potshausen	mit Angela Reutlinger Angela Reutlinger hat neue Tänze aus aller Welt im Gepäck, meist von den Choreographen selbst erlernt und gibt sie in ihrer wunderbaren Art an uns weiter.
Preis	62 € / 52 € Mitglied / 30 € junge Menschen bis 25 zzgl. Unterkunft & Verpflegung
Information	<a href="mailto:Agnes.hube@t-online.de">Agnes.hube@t-online.de</a>
Anmeldung	<a href="mailto:aggen@potshausen.de">aggen@potshausen.de</a>
<b>Kurs 08/2026</b>	<b>Tanzen und Entspannen</b>
1.5. - 3.5., mit Heidi Krieger & Angela Pötter Cuxhaven	Wir tanzen von leicht bis mittelschwer, von langsam und getragen bis schnell und temperamentvoll, überwiegend Tänze des Balkans.
Preis	90 € / 80 € Mitglied zzgl. Unterkunft & Verpflegung
Frühbucherrabatt	10 € bis 1.4.2026
Information	<a href="mailto:angela.poetter@lag-tanz-nds.de">angela.poetter@lag-tanz-nds.de</a>
<b>Kurs 09/2026</b>	<b>Tanzurlaub Himmelfahrt</b>
14.5. – 17.5., Schnega	mit Vladica Tanasijevic, Sascha Smrekic und Turgay Onatli Tänze aus Serbien und Anatolien. Wir tanzen mit langsamem und schnellem Tempo. Sascha leitet den nachmittäglichen Chor und das Orchester.
Preis	210 € / 180 € Mitglied zzgl. Unterkunft & Verpflegung
Frühbucherrabatt	30 € bis 15.4.2026 (Ausfallgebühr: 100 €)
Information	<a href="mailto:heidi.zieger@ewetel.net">heidi.zieger@ewetel.net</a>
<b>Kurs 10/2026</b>	<b>Tanzworkshop Polska</b>
31.5., Delmenhorst	mit Dr. Selma Emiroglu Einführung in den traditionellen schwedischen Paartanz Polska (nicht zu verwechseln mit Polka!). Neben der Einführung in Tanzschritte und Drehung liegt der Schwerpunkt im Verständnis der ungewohnten Rhythmen, Hilfestellungen zum flüssigeren "Rumkommen" und der Kommunikation zwischen den Tanzenden.
Preis	13 €
Information	<a href="http://www.vhs-delmenhorst.de/tanz">www.vhs-delmenhorst.de/tanz</a>

<b>Kurs 11/2026</b>	<b>Rounds, Kontras und mehr</b>
23.8., Oldenburg	mit Susanne Tams Tänze mit unterschiedlichen Aufstellungen werden vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf leichten Rounds und Kontratänzen. Kreistänze, Linedance und Mixer runden das Programm ab.
Preis	30 € / 25 € Mitglied
Anmeldung	<a href="mailto:walter.bellingrodt@ewe.net">walter.bellingrodt@ewe.net</a>
<b>Kurs 12/2026</b>	<b>Tänze verschiedener Länder</b>
20.9., Oldenburg	mit Heidi Zieger Die Referentin lädt zu Tänzen vom Balkan, aus Griechenland, Frankreich u.a.. Sie wird aus ihrem reichhaltigen Repertoire Tänze voller Temperament und Lebensfreude, aber auch Melancholie und Ruhe zeigen.
Preis	40 €
Anmeldung	<a href="mailto:heidi.zieger@ewetel.net">heidi.zieger@ewetel.net</a>
<b>Kurs 13/2026</b>	<b>Schottische Ceilidh</b>
10.10., Hannover	Infos siehe Kurs 03/2026
<b>Kurs 14/2026</b>	<b>Workshop Balfolk und Balfolk</b>
6.11., Hannover	mit Duo Pabameto und dem Quartet Folk My Life Workshops ca. 15 bis 18 Uhr: Einführung Balfolk und ein spezielles Balfolk-Thema. Balfolk abends 19:30 - 23 Uhr. Anmeldung ist nicht erforderlich.
Information	siehe Tanzhaus Lister Turm oder <a href="http://tanzhaus.org">tanzhaus.org</a>
<b>Kurs 15/2026</b>	<b>Englische Tänze</b>
8.11., Oldenburg	mit Ricarda Hennig Die Tanzpädagogin Ricarda Hennig aus Lübeck wird uns wieder gängige Set- und Gassentänze vermitteln in der Fortführung der gelungenen und sehr beliebten bisherigen Seminare.
Preis	30 € / 25 € Mitglied
Information	<a href="mailto:juergen.saamer@gmx.de">juergen.saamer@gmx.de</a>
<b>Kurs 16/2026</b>	<b>Mitgebrachte Folkloretänze aller Art</b>
21. - 22.11., Potshausen	mit Uschi Stute Unter Anleitung erfahrener Folkloretänzerinnen und -tänzern wird ein bunter Reigen neuer sowie schon mal gekannter und weitgehend vergessener internationaler Folkloretänze geboten.
Preis	62 € / 52 € Mitglied / 30 € junge Menschen bis 25 zzgl. Unterkunft & Verpflegung
Information	<a href="mailto:muecke.thorbjoern-von@t-online.de">muecke.thorbjoern-von@t-online.de</a>
Anmeldung	<a href="mailto:aggen@potshausen.de">aggen@potshausen.de</a>

## Tanzhäuser und -veranstaltungen in Niedersachsen

**Tanzhaus Delmenhorst**  
Balfolk-Tanztee einmal im Monat sonntags ab 14:30 Uhr, vorher Tanz-einführung oder -kurs; 27749 Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Tel. 0 42 21/98 18 00, [info@vhs-delmenhorst.de](mailto:info@vhs-delmenhorst.de), [vhs-delmenhorst.de/tanz](http://vhs-delmenhorst.de/tanz)

**Tanzhaus Lister Turm (Hannover)**  
Tanzhaus 1x im Monat freitags oder samstags ab 19:30 Uhr, manchmal vorher Workshop, 30177, Walderseestr. 100; Albert, [dance@tanzhaus100.de](mailto:dance@tanzhaus100.de), 0511-4506799, [tanzhaus.org](http://tanzhaus.org)

**Balfolk Hannover**  
Unregelmäßige Termine an wechselnden Orten, siehe <https://www.balfolk-h.de/>

**Tanzlust Hannover-Kleefeld**  
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 20 Uhr. A. Eberlein und H. Diekmann, [tanzlust-hannover@gmx.de](mailto:tanzlust-hannover@gmx.de) in der Hölderlinstraße 1, 30625 Hannover

**Balfolk Göttingen**  
Jeden Mittwoch um 19:30 im ASC-Ballettzentrum, Kristina Engel, [kristina.engel@t-online.de](mailto:kristina.engel@t-online.de), [asc46.de/sportart/folklore](http://asc46.de/sportart/folklore)

**Tanzhaus Lüneburg**  
Am Bahnhof 6, 21357 Bardowick, Termine auf der Website: [tanzhaus-lüneburg.de](http://tanzhaus-lüneburg.de) oder über [Tanzhauslueneburg@t-online.de](mailto:Tanzhauslueneburg@t-online.de)

**Tanzhaus Rotenburg**  
Viermal jährlich samstags ab 19 Uhr. Aula der Stadtschule Rotenburg, Freudenthalstraße 3, [kir-row.de/tanzhaus](http://kir-row.de/tanzhaus), [kontakt@kir-row.de](mailto:kontakt@kir-row.de), 0 42 61/96 36 11-0

**Tanzcafe in der Nolteschen Scheune (Süstedt)**  
Zweimal im Jahr findet in der Nolteschen Scheune ein Tanzcafe mit Live-Musik statt, mit Folklorebands aus Bremen, Oldenburg oder Hannover, [suester-kring.de/](http://suester-kring.de/)

**Balfolk Venne**  
Jeden vierten Mittwoch im Monat mit Livemusik der folkVenner, Rainer Mix, [folkfruehling.de/veranstaltungen](http://folkfruehling.de/veranstaltungen)

**Tanzhaus Braunschweig**  
Termine bitte erfagen, Sandra Hartjen, [folk-tanzen.de](http://folk-tanzen.de), [info@folk-tenzen.de](mailto:info@folk-tenzen.de), 0 53 08/69 37 80

Alle Termine und weitere Infos auch auf [www.LAG-Tanz-Niedersachsen.de](http://www.LAG-Tanz-Niedersachsen.de)



## LAG Tanz Niedersachsen e.V. – Aufnahmeantrag

Ich/wir beantrage(n) hiermit die Aufnahme in die Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Tanz Niedersachsen e.V. als Einzelmitglied / Paarmitglieder / Gruppenmitglied (Zutreffendes bitte unterstreichen). Die gültige Satzung habe(n) ich/wir erhalten /eingesehen und erkenne(n) diese an.

Name: \_\_\_\_\_

Bei Paaren, zusätzlich Partner(in): \_\_\_\_\_

Bei Gruppe, zusätzlich Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Postanschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Eigene Tanzgruppe oder Tanzart: \_\_\_\_\_ (\*)

Tanzzeit und -ort: \_\_\_\_\_ (\*)

Tanzkleidung: ja / nein (\*) Mitgliederzahl der Gruppe: \_\_\_\_\_ (\*)

(\* freiwillige Angaben)

Den Mitgliedsbeitrag (Stand November 2016) in Höhe von 20 Euro für Einzelpersonen und Paare, 40 Euro für Gruppen zahle(n) ich/wir wie folgt:

☐ Ich/wir überweise(n) den Mitgliedsbeitrag Anfang jeden Jahres unaufgefordert auf das Konto der LAG Tanz Niedersachsen e.V., Postbank Hannover, IBAN DE54 2501 0030 0010 8313 09, BIC PBNKDEFFXXX.

☐ Ich/wir erteile(n) der LAG Tanz Niedersachsen e.V. eine Lastschriftvollmacht, siehe nachstehend.

Datum/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Antrag bitte direkt einem Seminarorganisator aushändigen oder per Post an den LAG-Vorstand schicken.

### SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-ID DE60 2220 0001 1701 64  
(Mandatsreferatsnummer wird separat mitgeteilt)

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Ich bin/wir sind damit einverstanden, dass Mitgliedsbeiträge per Lastschrift von meinem/unseren Konto von der LAG Tanz Niedersachsen e.V. eingezogen werden. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LAG eingeforderten Lastschriften einzulösen.

Datum/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kontoinhaber: \_\_\_\_\_